

## Menuplan uge 27, 28 & 29

---

### Mandag d. 1.7

<b>Hovedret 1.1</b>	Gryderet m/gris i sur/sødsauce & grønsager, ris, majs
<b>Hovedret 1.2</b>	Fiskefrikadeller, citronsauce, ærter, kartofler
<b>Hovedret 1.3</b>	Farsbrød, sauce, broccoli, kartofler
<b>Hovedret 2.1</b>	Krebinet, stuede kartofler, bønner
<b>Hovedret 2.2</b>	Hjerter i flødesauce m. rodfrugter, mos
<b>Hovedret 2.3</b>	Kalkunlasagne m/karry & kål, samt tomatsalat
<b>Biret 1</b>	Æblegrød, mælk
<b>Biret 2</b>	Høsekødsuppe med kød- og melboller, flute
<b>Biret 3</b>	Vanillebudding, saftsauce
<b>Biret 4</b>	Skinkesalat m/pynt og brød
<b>Biret 5</b>	Rismelsgrød m. kanel og smør
<b>Råkost</b>	Råkost
<b>Diverse 3</b>	Protino-drik med hindbærsmag
<b>Diverse 4</b>	Protino-drik med blåbærsmag
<b>Diverse 5</b>	Protino-drik med citron og vaniljesmag
<b>Diverse 6</b>	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
<b>Diverse 7</b>	Protino-dessert med æble og kanelmag

## Torsdag d. 4.7

<b>Hovedret 1.1</b>	Medister, stuede porrer, kartofler
<b>Hovedret 1.2</b>	Stegt kyllingelår m. hvidløg, sauce, grønsager, kartofler
<b>Hovedret 1.3</b>	Gryderet m/gris, karry, grønsager, ris
<b>Hovedret 1.4</b>	Stegt nakkekam m/timian, champignonsauce, bønner m. pesto, kartofler
<b>Hovedret 2.1</b>	Oksegullasch m/gulerødder, spinatmos, rødbeder
<b>Hovedret 2.2</b>	Maskeret blomkål m/skinke, ærte/majs, iceberg, dressing, brød
<b>Hovedret 2.3</b>	Dampet sej, hvidvinsauce m. gulerødder & porre, kartofler
<b>Hovedret 2.4</b>	Tarteletter m/kylling & asparges
<b>Biret 1</b>	Løgssuppe m. brød
<b>Biret 2</b>	Ost, radiser & kiks
<b>Biret 3</b>	Henkogt ferskner, råcreme
<b>Biret 4</b>	Sveskegrød m. mælk
<b>Biret 5</b>	Baileyfromage m. flødeskum & pynt
<b>Biret 6</b>	Kærnemælkssuppe m. rosiner
<b>Råkost</b>	Råkost
<b>Diverse 3</b>	Protino-drik med hindbærsmag
<b>Diverse 4</b>	Protino-drik med blåbærsmag
<b>Diverse 5</b>	Protino-drik med citron og vaniljesmag
<b>Diverse 6</b>	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
<b>Diverse 7</b>	Protino-dessert med æble og kanelmag

## Mandag d. 8.7

<b>Hovedret 1.1</b>	Stegt fisk, aspargessauce, broccoli, kartofler
<b>Hovedret 1.2</b>	Frikadeller, stuvet blomkål, ærter, kartofler
<b>Hovedret 1.3</b>	Forloren hare, vildtsauce, stegte grønsager, kartofler
<b>Hovedret 2.1</b>	Pølser, kold kartoffelsalat, ketchup & sennep
<b>Hovedret 2.2</b>	Pastaret med skinke & grønsager
<b>Hovedret 2.3</b>	Stroganoff m/kalkun & champignon, gulerodsmos
<b>Biret 1</b>	Kold æblesuppe med ristet havregryn
<b>Biret 2</b>	Dagens kage
<b>Biret 3</b>	Cremeret champignonsuppe
<b>Biret 4</b>	Skovbærgrød, mælk
<b>Biret 5</b>	Risengrød m. kanel sukker og smør
<b>Råkost</b>	Råkost
<b>Diverse 3</b>	Protino-drik med hindbærsmag
<b>Diverse 4</b>	Protino-drik med blåbærsmag
<b>Diverse 5</b>	Protino-drik med citron og vaniljesmag
<b>Diverse 6</b>	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
<b>Diverse 7</b>	Protino-dessert med æble og kanelmag

## Torsdag d. 11.7

<b>Hovedret 1.1</b>	Fiskefrikadelle m/laks, aspargessauce, broccoli, kartofler
<b>Hovedret 1.2</b>	Ribbensteg, sauce, rosenkål, kartofler
<b>Hovedret 1.3</b>	Gryderet m/okse, rødvin og kanel, samt ris, majs
<b>Hovedret 1.4</b>	Glaseret røget medister, dijonsauce, blomkålsblanding, kartofler
<b>Hovedret 2.1</b>	Grisetern og gulerødder i karrykål
<b>Hovedret 2.2</b>	Stegt lever, løgsauce, stegte gulerødder m/timian, kartofler
<b>Hovedret 2.3</b>	Porretærte m/skinke & mandler, salat
<b>Hovedret 2.4</b>	Kyllingebryst m/pesto, sauce, grønsager, brasede kartofler
<b>Biret 1</b>	Fløderand, kirsebærsauce
<b>Biret 2</b>	Abrikosgrød, mælk
<b>Biret 3</b>	Syltede pærer, makronskum
<b>Biret 4</b>	Æblekage, Gammeldags m/flødeskum
<b>Biret 5</b>	Laksepate, urtedressing, brød
<b>Biret 6</b>	Pærevælling
<b>Råkost</b>	Råkost
<b>Diverse 3</b>	Protino-drik med hindbærsmag
<b>Diverse 4</b>	Protino-drik med blåbærsmag
<b>Diverse 5</b>	Protino-drik med citron og vaniljesmag
<b>Diverse 6</b>	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
<b>Diverse 7</b>	Protino-dessert med æble og kanelmag

## Mandag d. 15.7

<b>Hovedret 1.1</b>	Gryderet m/gris, cocktailpølser, champignon, peberfrugt, ris, ærter
<b>Hovedret 1.2</b>	Dampet fisk m/hvidvinssauce m/porre & gulerødder, broccoli, kartofler
<b>Hovedret 1.3</b>	Græsk farsbrød, sauce, stegte grønsager, kartofler
<b>Hovedret 2.1</b>	Hakkebøf m/bløde løg m. sauce, brasede kartofler, rødbeder
<b>Hovedret 2.2</b>	Kalkunbryst m. bacon, ratatouille, pasta
<b>Hovedret 2.3</b>	Svensk pølseret
<b>Biret 1</b>	Citron koldskål m. kammerjunker
<b>Biret 2</b>	Gulerodskage med ostecreme
<b>Biret 3</b>	Krydret sild m/løg, kapers & rugbrød
<b>Biret 4</b>	Jordbærgrød, mælk
<b>Biret 5</b>	Øllebrød m/flødeskum
<b>Råkost</b>	Råkost
<b>Diverse 3</b>	Protino-drik med hindbærsmag
<b>Diverse 4</b>	Protino-drik med blåbærsmag
<b>Diverse 5</b>	Protino-drik med citron og vaniljesmag
<b>Diverse 6</b>	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
<b>Diverse 7</b>	Protino-dessert med æble og kanelmag

## Torsdag d. 18.7

<b>Hovedret 1.1</b>	Farseret porre, sauce, kartofler, broccoli
<b>Hovedret 1.2</b>	Kødboller i karry, stegt selleri m. persille, ris
<b>Hovedret 1.3</b>	Stegt kylling, tomatsauce, bønner, kartofler
<b>Hovedret 1.4</b>	Marineret svinekam, sauce, stegte kartofler, agurkesalat
<b>Hovedret 2.1</b>	Gryderet m/gris i vildtsauce, grønsager, mos
<b>Hovedret 2.2</b>	Grønsagslasagne m/røde linser, tzatziki
<b>Hovedret 2.3</b>	Stegte ris m. kylling & grønsager
<b>Hovedret 2.4</b>	Stegt sild i eddike, stuede kartofler, ærter
<b>Biret 1</b>	Blommegrød, mælk
<b>Biret 2</b>	Legeret suppe m/suppeurter
<b>Biret 3</b>	Frugttærte m/creme fraiche
<b>Biret 4</b>	Citronfromage m. flødeskum & pynt
<b>Biret 5</b>	Risdessert m/abrikos
<b>Biret 6</b>	Hirsegrød
<b>Råkost</b>	Råkost
<b>Diverse 3</b>	Protino-drik med hindbærsmag
<b>Diverse 4</b>	Protino-drik med blåbærsmag
<b>Diverse 5</b>	Protino-drik med citron og vaniljesmag
<b>Diverse 6</b>	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
<b>Diverse 7</b>	Protino-dessert med æble og kanelmag