

Menuplan uge 30, 31 og 32

Mandag den 22. juli

Hovedret 1.1	Farsbrød m/skinke & ost, sauce, stegt grønt, kartofler
Hovedret 1.2	Gryderet m/kalkun, karry, grønsager og kokos, ris
Hovedret 1.3	Stegt fisk, persillesauce, gulerødder, kartofler
Hovedret 2.1	Frikadeller, kold kartoffelsalat
Hovedret 2.2	Pastaret m/kylling & spinat, gulerodsråkost
Hovedret 2.3	Knuste hjerter m/sveske og æble, grønsager, kartoffelmos
Biret 1	Blandet frugtgrød, mælk
Biret 2	Tomatsuppe m/porre
Biret 3	Chokoladebudding m/flødeskum
Biret 4	Karrysild m/æg og rugbrød
Biret 5	Rismelsgrød, kanel og smør
Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino-drik med hindbærsmag
Diverse 4	Protino-drik med blåbærsmag
Diverse 5	Protino-drik med citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
Diverse 7	Protino-dessert med æble og kanelsmag

Torsdag den 25. juli

Hovedret 1.1	Stegt kylling m/paprika, sauce, rosenkål, kartofler
Hovedret 1.2	Dampet fisk, karrysauce m/gulerødder & porrer, ris
Hovedret 1.3	Gryderet m/gris i vildtsauce, grønsager, kartofler
Hovedret 1.4	Kogt skinke, stuvet ærter, gulerødder og blomkål, kartofler
Hovedret 2.1	Benløse fugle i sauce, majs, kartoffelmos
Hovedret 2.2	Pølser, stuede kartofler, ærter
Hovedret 2.3	Grønsagsæggekage med salat
Hovedret 2.4	Tarteletter med rejer, fiskeboller, asparges og dild
Biret 1	Blomkålsuppe, brød
Biret 2	Jordbærgrød, mælk
Biret 3	Syltet blommer m/råcreme
Biret 4	Koldskålsfromage på bund af kammerjunker
Biret 5	Ost, radiser, kiks
Biret 6	Fløjlgrød, kanel og smør
Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino-drik med hindbærsmag
Diverse 4	Protino-drik med blåbærsmag
Diverse 5	Protino-drik med citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
Diverse 7	Protino-dessert med æble og kanelmag

Mandag den 29. juli

Hovedret 1.1	Forloren hare, vildtsauce, grønt, stegte kartofler
Hovedret 1.2	Stegt fisk, hollandaisesauce, ærter, kartofler
Hovedret 1.3	Kyllingefrikasse, kartofler
Hovedret 2.1	Frikadeller, dijon-honning kartofler, salat KOLD ANRETNING
Hovedret 2.2	Pastaret med skinke & grønsager
Hovedret 2.3	Biksemad m/rødbeder
Biret 1	Hyldebærsuppe med kammerjunker
Biret 2	Kage
Biret 3	Kartoffelsuppe m/porrer & bacon
Biret 4	Stikkelsbærgrød, mælk
Biret 5	Risengrød med kanelukker og smør
Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino-drik med hindbærsmag
Diverse 4	Protino-drik med blåbærsmag
Diverse 5	Protino-drik med citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
Diverse 7	Protino-dessert med æble og kanelmag

Torsdag den 1. august

Hovedret 1.1	Fiskefrikadeller, remouladesauce, blomkålsblanding, kartofler
Hovedret 1.2	Marineret nakkesteg, rødvinssauce, stegte grønsager, kartofler
Hovedret 1.3	Kogt kyllingelår, karrysauce, ris, ærter
Hovedret 1.4	Millionbøf m/gulerød, peberfrugt og champignon, kartofler
Hovedret 2.1	Kikærtgryde m. grønsager og kokosmælk, ris
Hovedret 2.2	Hvidkålsrouletter, sauce, grønsager, brasede kartofler
Hovedret 2.3	Svensk pølseret, majs
Hovedret 2.4	Levergullasch m. champignon, kartoffelmos m/spinat
Biret 1	Risbudding, kirsebærsauce
Biret 2	Solbærgrød, mælk
Biret 3	Syltede pærer, chokoladeskum
Biret 4	Gammeldags æblekage m/flødeskum
Biret 5	Hønsesalat m. ananas & brød
Biret 6	Kærnemælkssuppe m/rosiner
Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino-drik med hindbærsmag
Diverse 4	Protino-drik med blåbærsmag
Diverse 5	Protino-drik med citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
Diverse 7	Protino-dessert med æble og kanelmag

Mandag den 5. august

Hovedret 1.1	Dampet sejfilet, sennepssauce, gulerødder, kartofler
Hovedret 1.2	Gryderet m/gris i sur-sødsauce, ris
Hovedret 1.3	Græske frikadeller, sauce, stegte grønsager, kartofler
Hovedret 2.1	Bøf Lindstrøm, sauce, pickles, brasede kartofler
Hovedret 2.2	Stegt kyllingebryst m/kokos-karrysauce, broccoli, pasta
Hovedret 2.3	Skipperlabskovs m/oksekød og rødbeder
Biret 1	Hindbærkoldsskål m/ananas
Biret 2	1 stk. tørkage
Biret 3	Rombudding, saftsauce
Biret 4	Æblegrød, mælk
Biret 5	Sagovælling, kanel
Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino-drik med hindbærsmag
Diverse 4	Protino-drik med blåbærsmag
Diverse 5	Protino-drik med citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
Diverse 7	Protino-dessert med æble og kanelmag

Torsdag den 8. august

Hovedret 1.1	Stegt sild, hvid løgsauce, bønner, kartofler
Hovedret 1.2	Nakkekotelet i fad m/grønsager, ris
Hovedret 1.3	Stegt kylling m/provence, sauce, grønsager, kartofler
Hovedret 1.4	Røget medister, dijonsauce, broccoli, kartofler
Hovedret 2.1	Oksesteg, sauce, blomkålsblanding, kartofler
Hovedret 2.2	Rødbedebøf, løgsauce, gulerødder, kartofler
Hovedret 2.3	Hachis, stegte kartofler, rødbeder
Hovedret 2.4	Lasagne m/oksekød, coleslaw
Biret 1	Rødgrød, fløde
Biret 2	Ærtesuppe, brød
Biret 3	Svesketrifli
Biret 4	Appelsinfromage m/flødeskum & pynt
Biret 5	Pandekager m. syltetøj
Biret 6	Hirsegrød
Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino-drik med hindbærsmag
Diverse 4	Protino-drik med blåbærsmag
Diverse 5	Protino-drik med citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino-dessert med rabarber og vaniljesmag
Diverse 7	Protino-dessert med æble og kanelmag